

## АЛГОРИТМ ДІЙ У ВИПАДКАХ ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА ТА/АБО НАСИЛЬСТВА ЗА ОЗНАКОЮ СТАТІ

Якщо Ви постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі, Вам не алгоритм дій, які допоможуть у складних життєвих обставинах.

Алгоритм дій у випадках домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі:

1. Якщо починається сварка, яка може закінчитися фізичним насильством, намагайтеся уникнути перейдіть у інше приміщення, яке можна легко покинути. Тримайтеся ближче до виходу. Уникайте приміщенні, де є гострі та різучі предмети.
2. Знайдіть місце, куди можете піти у разі небезпеки. Це місце повинне бути безпечним, щоб кр знайшов.
3. Домовтесь зі своїми сусідами, щоб вони викликали поліцію у випадку, коли почують крик з ве
4. Зробіть дублікат ключів та сховайте їх у надійному місці, щоб у разі небезпеки ви могли швид приміщення та дістатися до безпечного місця.
5. Заховайте у безпечному місці необхідну суму грошей, список з необхідними номерами телед документи дитини та інші важливі документи, необхідний одяг та ліки.
6. Заздалегідь дізнайтеся телефони місцевих служб, які можуть надати Вам необхідну підтрим
7. Не мовчіть! Розкажіть про свою проблему людям, яким довіряєте, і обов'язково зверніться за спеціаліста.

Якщо Ви потребуєте консультації або роз'яснення з даного питання, то можете зателефонувати «гарячих ліній»:

- 15-47
- 116-123
- 116-111
- 15-45
- 0-800-500-335
- 0-800-500-225
- 0-800-213-103