

## **Якщо Ви постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі, г на це реагувати і в цьому допоможе алгоритм дій**

Алгоритм дій у випадках домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі:

Якщо починається сварка, яка може закінчитися фізичним насильством, намагайтеся уникнути перейдіть у інше приміщення, яке можна легко покинути. Тримайтеся ближче до виходу. Уникайте приміщенні, де є гострі та ріжучі предмети.

Знайдіть місце, куди можете піти у разі небезпеки. Це місце повинне бути безпечним, щоб крив знайшов.

Домовтесь зі своїми сусідами, щоб вони викликали поліцію у випадку, коли почують крик з ваш

Зробіть дублікат ключів та сховайте їх у надійному місці, щоб у разі небезпеки ви могли швидко приміщення та дістатися до безпечного місця.

Заховайте у безпечному місці необхідну суму грошей, список з необхідними номерами телефоно документи дитини та інші важливі документи, необхідний одяг та ліки.

Заздалегідь дізнайтеся телефони місцевих служб, які можуть надати Вам необхідну підтримку

Не мовчіть! Розкажіть про свою проблему людям, яким довіряєте, і обов'язково зверніться за д спеціаліста.

Якщо Ви потребуєте консультації або роз'яснення з даного питання, то можете зателефонувати «гарячих ліній»:

15-47

0-800-500-335

116-123

0-800-500-225

116-111

15-45

0-800-213-103