**Ми обираємо спорт!**

На сьогоднішній день спорт має широкий вплив на основні сфери життєдіяльності суспільства. Він впливає на національні відносини, суспільне становище, ділове життя, формує етичні цінності, спосіб життя людей. Фізична культура є важливим компонентом здорового способу життя, сприяє виховуванню морально-вольових якостей особистості, профілактиці захворювань, організації змістовного дозвілля та відмові від шкідливих звичок.

08 лютого 2019 року у Болградському районному секторі з питань пробації було проведено захід з клієнтами пробації. Темою заходу стало «Роль спорту в житті людини». Метою заходу було сприяння усвідомленню засудженими молодіжного віку важливості і невід’ємності фізичної культури та спорту від здоров’я людини.

Під час бесіди засудженим молодіжного віку розповіли про те, як заняття фізичною культурою та спортом зміцнюють не лише тіло, але й характер, дисциплінують, вчать витримці та мужності. Як спорт впливає на розумові здібності, емоційний стан та зовнішній вигляд людини. А також, як завдяки занять спортом можливо позбавитися від шкідливих звичок, загартовуючи вольові якості.

Таким чином, пропагуючи заняття фізичною культурою і спортом, є можливість зменшити поширення шкідливих звичок серед молоді та зміцнити здоров’я нації.

***Сніжана Демирова***

провідний інспектор Болградського районного сектору

філії Державної установи «Центр пробації»

в Одеській області